



発行 / 公益財団法人 新潟市勤労者福祉サービスセンター TEL 025-201-6113  
 〒951-8116 新潟市中央区東中通1番町86-51 新潟東中通ビル5F FAX 025-201-6117  
 本誌は毎月1日～5日の間に到着するように発送しております。5日を過ぎても届かない場合は事務局までお問い合わせください。

加入状況 (令和6年4月1日現在)  
**会員数 18,439名 / 事業所数 1,180事業所**

## バランスの良いしなやかな体を作ろう 体の癖を治す! ピラティス教室

立ちっぱなし、座りっぱなし、同じところに負担のかかる動作が多い…  
 など、日常生活からくる体の不調はいつ改善するのでしょうか?  
 自分の体を知って、今より軽やかな体づくりのきっかけに♪

- 6月8日(土)9:30～(約75分間)
- 黒崎市民会館 多目的ルーム (西区鳥原909-1、㊦あり)
- 1名500円(通常1,000円) ● ご参加は会員と登録家族(中学生以上)
- 30名募集(最少催行10名) \*応募多数の場合は抽選
- 5月22日(水)締切 \*案内は5月23日発送予定(選外通知なし)
- 「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。  
 当選者へ案内を送付します。同封の振込用紙で参加費をお支払いください。
- 整体ピラティス ウォーク代表 健康運動指導士 東城啓太さん
- 運動のできる服装で、ヨガマットご持参ください。(無い方はご相談ください)



イメージ

激しい筋トレではなく、体の中心の筋力upを図ります。筋力の衰えを感じている方や、おなかのお肉が気になる方、腰痛や五十肩にお悩みの方など、お気軽にご参加ください。

### こんな方にお勧め!

- ・体力の低下を感じる
- ・体の線がゆるんできた
- ・姿勢が悪く、首・肩こりがある
- ・普段から運動をしない
- ・慢性的な疲れが取れない などなど

## スパリゾートハワイアンズ入場券(悠健チケット)

スパリゾートハワイアンズの入場券をお得な料金で提供します。日帰り温泉・プールの利用や宿泊割引が受けられる入場券です。

- 有効期限：令和6年7月1日～令和7年6月30日まで
- 1会員10枚限り(登録家族数に関係なく)
- 3歳以上一律 800円  
(通常入場料金 中学生以上3,570円～、小学生2,250円～、3歳以上1,640円～)(0～2歳は無料扱い)
- 500枚募集 応募多数の場合は抽選 先着順ではありません。締切日までにお申込みください。
- 5月23日(木)締切(必着) ※締切後の申込・キャンセルは受付できません。  
 \*6月中旬発送いたします。
- 「イベント申込書」に必要事項を記入し、FAXまたはWebよりお申込みください。  
**\*必ず備考に「必要枚数」を記入してください。**  
 券の到着後、同封の振込用紙で3週間以内に代金をお振込みください。
- 宿泊施設をご利用の方は「予約センター」へ、ゴルフコースのみをご利用の方は直接施設へ予約をしてください。その際「会員番号1861」「新潟市勤労者福祉サービスセンターの会員である」ことを教えてください。  
 \*ご利用当日の申請は、会員特典が受けられなくなる場合があります。予めご了承ください。  
 \*予約センター 0570-550-550 \*下記サービス利用はすべて令和6年7月1日～令和7年6月30日まで



イメージ

### スパリゾートハワイアンズ

お問い合わせはこちらへ!  
**TEL: 0570-550-550**  
 〒972-8326 福島県いわき市  
 常磐藤原町蔵平50  
 ※営業時間、イベントスケジュール等は  
 公式ホームページをご確認ください。  
<http://www.hawaiians.co.jp>

	施設名	利用内容(法人契約特典)	悠健チケット
日帰り (温泉・プール ポリネシアンショー)	ウォーターパーク スプリングパーク スパガーデンパレオ 江戸情話 与市	・悠健チケット1人1枚持参して入場	必要
宿泊 (温泉・プール ポリネシアンショー含む)	ホテルハワイアンズ ウイルポート モノリスタワー	・宿泊規定料金の30%割引 ※料金表は右記二次元コードより確認 ・ご宿泊者専用無料送迎バス利用可能 ・悠健チケットご提出場所→ホテルハワイアンズ、ウイルポート、モノリスタワー 各フロント ・1泊2日→悠健チケット1人2枚(当日分1枚・翌日分1枚) 2泊3日で3枚→滞在日数分必要 ・悠健チケットのご持参がない、または不足の場合、別途お支払いとなります。(1泊につき大人2,940円～3,510円、小学生1,840円～2,225円、幼児1,330円～1,605円)	必要 (左記参照)
ゴルフ	スパリゾートハワイアンズ ゴルフコース	・悠健クラブ会員料金もしくは悠健クラブメンバー料金にてご利用可能	必要ナシ
会議 宴会	ホテルハワイアンズ	・会場使用料を規定料金の50%割引 ・お料理を規定料金の10%割引	必要ナシ



←宿泊料金表は  
 こちらから!

# 苔玉作り体験

自分だけのオリジナル苔玉を作ります。  
作りながら緑や土をさわって自然を感じ、癒されましょう。

- ①6月5日(水) 10:30～ ③6月8日(土) 10:30～  
②6月7日(金) 10:30～ ④6月9日(日) 10:30～
- 所要時間約1時間半 \*応募多数の場合は抽選
- 各回定員15名(最少実施2名)
- 新津フラワーランド 新潟市秋葉区古津891-1
- 1名 1,000円(一般料金1,500円) \*現地支払
- ご参加は会員と登録家族 \*小学生以上対象、1人1回限り
- 5月19日(日)締切 \*案内は当選者のみ5月21日発送予定(選外通知なし)
- (1)「イベント申込」からFAXまたはWebよりお申込みください。  
「希望日時(第2希望以下の記入も可)」 「当日参加の連絡先電話番号」を必ずご記入ください。  
(2)締切後、当選者へ参加案内を送付します。
- 持ち物 手袋、エプロン



イメージ

苔玉のサイズ等は使用する植物によって異なります。予めご了承ください。

# 初級者向け 山野草を楽しむ初夏ハイキング

ガイドさんと一緒に自然を満喫! さくらの湯のご入浴と特製御膳の付いたお得なプランです♪

- 6月8日(土) \*雨天決行
- 集合場所: さくらの湯(弥彦村大字麓1970)
- マイクロバスで山頂へ向かい、多宝山から大平公園を散策し、弥彦山の御神廟(ごしんびょう)を目指します。
- 会員と登録家族 \*小学生以上。保護者同伴。  
注)低学年児の保護者は十分な配慮をお願いします。
- 1人1,800円 \*当日、現地払い  
ガイド付きハイキング、入浴、特製御膳、レジャー保険料含む
- 50名募集(最少催行5名)
- 5月19日(日)締切 \*案内は5月21日発送予定
- 「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。  
当選者へのみご案内を送付します。



日程  
8:30 集合  
9:00 ハイキング開始  
11:30 帰着、入浴  
12:30 ご昼食  
以後自由解散



イメージ

# 初夏を彩る寄せ植えレッスン

バスケットに季節のお花とグリーンを植えましょう。バランスよく植え込むコツや、育て方を学びます。

- 開催日 90分程度

A 6月5日(水) 13:00～	B 6月8日(土) 10:30～
C 6月12日(水) 13:00～	D 6月15日(土) 10:30～
E 6月19日(水) 13:00～	F 6月22日(土) 10:30～
G 6月26日(水) 13:00～	H 6月29日(土) 10:30～

必ず「希望日(第2希望の指定も可)」 「参加当日の連絡先電話番号」をご記入ください。

- flowers, greenery & you コノハナ 新潟市西区松海が丘4-6-14
- 会員と登録家族 \*参加は小学生以上 ● 1名 2,400円(通常4,000円)
- 各回4名募集(最少催行人員1名) \*応募多数の場合は抽選
- 5月19日(日)締切 \*案内は5月21日発送予定(選外通知なし)
- 「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。当選者へのみご案内を送付します。
- 持ち物 エプロン ● 講師 flowers, greenery & you コノハナ 杉原知子さん



イメージ

花器サイズ  
直径約20cm×高さ約30cm(取手含む)  
\*花材は時期によって変わります



# ミスタードーナツ商品券 3,000円分

手作りドーナツはもちろん、その他のメニューも人気！  
全国のミスタードーナツでご利用できる商品券です。

- 会員本人のみ、1会員1セット限り(登録家族数に関係なく) \* 送付先は事業所のみ
- 1セット2,500円(額面500円×6枚) \* 個別封筒はつきません。
- 1,000セット募集 先着順ではありません。締切日までにお申込みください。
- 5月20日(月)締切(必着) \* 締切後の申込・キャンセルは受付できません。
- 下の申込書に必要事項を記入し、FAX等でお申込みください。6月下旬、商品券を発送します。  
到着後、同封の振込用紙で3週間以内に代金をお支払いください。
- 有効期限はありません。購入金額が額面に満たない場合はおつりができます。



## ミスタードーナツ商品券申込書

申込先 FAX 025-201-6117

事業所名： 営業所などの場合は「〇〇営業所・〇〇支店」まで明記	日中連絡のとれる電話番号 ( )
お届け先： <b>事業所のみ</b>	事業所の住所を必ずご記入ください 〒

No.	会員氏名	会員番号	申込内容(1会員1セット限り)
1	(申込代表者)		1セット(額面500円×6枚)
2			1セット(額面500円×6枚)
3			1セット(額面500円×6枚)
4			1セット(額面500円×6枚)
5			1セット(額面500円×6枚)

\*お届け先は「事業所のみ」となります。 \*手数料軽減のためなるべく事業所単位でお申込みください。 \*振込用紙は申込代表者のお名前で行います。



## お食事&テイクアウトクーポン

ホテルイタリア軒のレストラン3店舗で利用できるクーポン券です。店舗で取り扱っているテイクアウトにもご利用いただけます。

- 利用期間 5月8日(水)～7月31日(水)まで
- ホテルイタリア軒「マルコポーロ」「中国料理 薔園(シーエン)」「割烹 螢」新潟市中央区西堀通七番町1574 ㊤あり
- ご利用は、会員と登録家族に限ります ● 1会員2枚限り \*紛失・追加等による再発行はいたしません。
- クーポン券1枚につき2,000円(税込)以上のメニューを会員証割引10%適用後、300円引き。(例) ランチ ¥2,000 ⇒ ¥1,500  
クーポン券に必要事項を記入のうえ、入店時にご提出ください。  
\*テイクアウトご利用の場合、要事前予約。その際クーポン利用の旨をお伝えください。  
クーポン券利用の場合は、他の割引との併用はできません。

ドライブスルー  
テイクアウト  
実施中!



洋食 マルコポーロ  
TEL.025-224-5123  
7:00～21:00  
(LO20:30)



中国料理  
薔園(シーエン)  
TEL.025-224-5126  
11:30～14:30  
(LO14:00)  
17:30～21:00  
(LO20:30)  
定休日 毎週木曜日



割烹 螢  
\*2日前までに要予約  
TEL.025-224-5128  
11:30～14:30  
(LO14:00)  
17:30～21:00  
(LO20:30)  
定休日 毎週水・日曜夜

## ホテルイタリア軒

お食事&テイクアウト  
300円引きクーポン

クーポン券1枚につき2,000円(税込)以上の  
メニューを10%OFF後300円引き

期間 R6.5.8(水)～  
R6.7.31(水)

\*欄内に記入のない場合は利用できません

- ご利用は会員本人および登録家族に限ります。
- 1枚につき1人1回限り利用可能。
- 各種割引との併用はできません。
- 入店時にご提出をお願いします。

マルコポーロ TEL.025-224-5123  
SHI-EN TEL.025-224-5126  
螢 TEL.025-224-5128



The Italia Ken  
ホテル イタリア軒

新潟市中央区  
西堀通七番町1574

## ホテルイタリア軒

お食事&テイクアウト  
300円引きクーポン

クーポン券1枚につき2,000円(税込)以上の  
メニューを10%OFF後300円引き

期間 R6.5.8(水)～  
R6.7.31(水)

\*欄内に記入のない場合は利用できません

- ご利用は会員本人および登録家族に限ります。
- 1枚につき1人1回限り利用可能。
- 各種割引との併用はできません。
- 入店時にご提出をお願いします。

マルコポーロ TEL.025-224-5123  
SHI-EN TEL.025-224-5126  
螢 TEL.025-224-5128



The Italia Ken  
ホテル イタリア軒

新潟市中央区  
西堀通七番町1574

# りゅーとぴあ・1コイン・コンサート

入場料300円  
(通常500円)

■利用期間  
5/16・6/23・7/24・9/12・  
10/4・11/19 のいずれか1日

会員番号											
利用者氏名											

\*入場時に提出  
\*現金精算のみ  
  
\*左記に記入のない場合は使用できません

- 利用は会員本人・登録家族に限る
- 本券1枚で1名のみ、各種割引との併用は不可
- 本券は下記施設のみ有効

りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館コンサートホール  
新潟市中央区一番堀通町3-2 TEL.025-224-5521

【発行】ニビイ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

# りゅーとぴあ・1コイン・コンサート

入場料300円  
(通常500円)

■利用期間  
5/16・6/23・7/24・9/12・  
10/4・11/19 のいずれか1日

会員番号											
利用者氏名											

\*入場時に提出  
\*現金精算のみ  
  
\*左記に記入のない場合は使用できません

- 利用は会員本人・登録家族に限る
- 本券1枚で1名のみ、各種割引との併用は不可
- 本券は下記施設のみ有効

りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館コンサートホール  
新潟市中央区一番堀通町3-2 TEL.025-224-5521

【発行】ニビイ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

# りゅーとぴあ・1コイン・コンサート

りゅーとぴあの大人気コンサート!公演時間1時間、小品・名曲中心、出演者のトークもある気軽な形式で、クラシック初心者の方には特にオススメです。明るく豪華なコンサートホールで、素敵なひとときを過ごしませんか。

- 5月16日(木) 6月28日(金) 7月24日(水) 9月12日(木)  
10月4日(金) 11月19日(火) \*各回11:30開演(開場 10:45)
- ご利用は、会員と登録家族に限ります。(未就学児童は入場不可)
- 1会員2枚限り \*紛失・追加等による再発行はしません
- 料金:全席自由300円(通常500円)  
\*チケットレス/当日会場にてお支払いください
- クーポン券に必要事項をご記入のうえ、切り取ってご利用ください  
\*各種割引との併用は不可

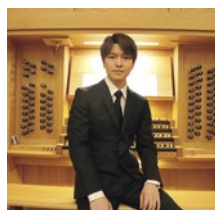


りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館コンサートホール  
新潟市中央区一番堀通町3-2 TEL.025-224-5521

\*公演内容は毎回ごとに異なります。  
←コンサートの詳しい情報はこちらからご覧ください。



5月 鶴田 麻記(トランペット)



9月 濱野 芳純(オルガン)



10月 ファゴットカルテットAvance

## チケット斡旋

- ご利用は会員と登録家族のみ、お1人1枚まで
- 「チケット申込」からFAXまたはWebでお申込みください。申込内容に記入もれがある場合は受付できません。

注) 締切後のキャンセルや追加はお受けできません。不明な点は事前にご確認ください▶席次は販売元からの配券によるためご要望にそえません。(車椅子席取扱いは販売店のみ)▶購入者の個人情報が必要な範囲において販売元へ提供する場合があります▶購入したチケットは延期・中止の場合でも捨てないでください。(返金対象となった場合に必要)

■チケット発送&代金の支払いについて  
期間チケットは発送開始日以降に先着順で発送します。抽選チケットは締切後10日以内に当選者のみ案内を送付し、公演の1週間前までにチケットの現物を送付します。チケットと専用振込用紙(振込手数料ニビイ負担)を同送しますので、3週間以内に指定銀行窓口でお支払いください。

## YAMATO String Quartet 30th Anniversary 2024

出演:石田泰尚、執行恒宏、榎戸崇浩、阪田宏彰

- 2024年8月11日(日) 14:00
- 新潟県民会館 大ホール
- 全席指定4,500円 (一般5,000円) 20枚
- 5月21日(火) 締切  
※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)  
※未就学児入場不可



## MYSTERY NIGHT TOUR 2024 稲川淳二の怪談ナイト ~怪談喜寿~

- ①2024年9月22日(日・祝) 17:00
- ②2024年9月23日(月・振休) 13:00
- りゅーとぴあ 劇場
- 全席指定5,940円 (一般6,600円)各20枚
- 5月21日(火) 締切  
※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)  
※未就学児入場不可  
※希望の公演日時をご記入ください



## 越後山古志 牛の角突き

令和6年の開催日であればいつでも使える入場券です。国指定重要無形民俗文化財を間近をご覧ください。

- 開催日 6月16日(日)、7月14日(日)、8月2日(金)・3日(土)・25日(日)、9月22日(日・祝)、10月13日(日)・23日(水)、11月3日(日・祝) 13:00取組開始(受付10:00より)
- 山古志闘牛場 ※雨天決行
- 入場券(高校生以上)1,900円 (一般2,500円)100枚
- 5月21日(火) 締切  
※先着順で受付、無くなり次第終了(発送は締切後順次)  
※8/2、10/23は角突きイベントになります。詳細は「山古志闘牛会」までお問合せください。



おねがい

## ネットバンキングやATMで支払う場合

- 「会員本人の名前」でお振込みください  
家族や代理人の名前では会員の特定ができず、未納扱いとなってしまいます。
- 振込用紙の「摘要の数字を入力」ください  
例) 23 53099-0123 のように数字がありますので、なるべく入力してください。
- 「手数料は差引かない」でお振込みください



# フリーマーケットでeco生活 出店券(5・6月開催)

フリマ初心者の方、出品数が少ない方、子ども連れの方も安心してご参加になれます。  
フリマで楽しくecoに取り組みましょう！

- ①5月25日(土) (寄せ植えイベント同時開催)
- ②6月8日(土) (寄せ植えイベントなし 前月が中止の場合はあり)
- 各9:00~12:00/雨天強風中止/ニピイ補助を利用しての参加はいずれか1回のみ
- 白山公園空中庭園(空中庭園フェア)にて1区画出店
- 出店者は会員と登録家族
- 出店料無料(一般出店料1,000円はニピイが補助します)
- 各日20区画募集(間口約2.5m×奥行2.0m、1家族1区画)
- 開催日の前週金曜日まで先着順にて受付。募集数に達しだい終了。
- (1) 下の申込先へ直接予約をします。「ニピイ出店券利用」とお伝えください。  
出店申込先:(公財)新潟市開発公社 白山公園駐車場 TEL.025-225-3021
- (2) 予約後、「イベント申込」からFAXまたはWebでニピイへ「出店券」をお申込みください。
- (3) 「出店券」を普通郵便で送付しますので、当日、受付へ提出してください。



- 飲食物・動植物の販売はできません
- 営利目的優先の方は参加できません
- 駐車場は各参加者で確保してください

## ■慶弔給付金請求期限の延長

申請日から遡って3年以内の事由発生日のものは請求受付が可能になりました。期限切れで申請ができなかった人はご確認ください。(事由発生日時点で会員資格が必要)

## ■5月の慶弔給付金対象者

**対象者** 5月1日付で会員資格があり下表に該当する方

**請求** 事由発生日を迎えてから3年以内  
\* 事由発生前のご請求は受付できません。

給付種類	対象者
・勤続祝金(10年)	平成26年5月入社
・勤続祝金(15年)	平成21年5月入社
・勤続祝金(20年)	平成16年5月入社
・勤続祝金(25年)	平成11年5月入社
・勤続祝金(30年)	平成6年5月入社
・勤続祝金(35年)	平成元年5月入社
・勤続祝金(40年)	昭和59年5月入社
・20歳祝金	平成16年5月生まれ
・還暦祝金	昭和39年5月生まれ
・水晶婚祝金	平成21年5月入籍
・銀婚祝金	平成11年5月入籍

\* 他給付金は事由発生の都度ご請求ください。

## ■利用ガイドブック掲載内容の変更

- 落谷虹児記念館(P23) 会員家族料金(大人)450円

## ■新規入会事業所紹介(4月入会:1事業所)

(株)ディモルギア 中央区上所

### 次号予告

※内容は変更になる場合があります。

- ランニング&ピザ作り 7月7日(日)
- デッサン教室 7月4日(木)、7月15日(月・祝)
- nukunuku料理教室 6月29日(土)、7月2日(火)
- イオンシネマ映画観賞券あっせん

## シネ・ウインド 春の春馬まつり2024 会員特別割引!

今なお多くのファンから慕われる名優、三浦春馬。彼の映画を愛するファンたちがセレクトした珠玉の3作品を一挙上映します。少年時代の初々しい春馬くんから、大人の色気をも感じさせる三浦青年まで、およそ10年におよぶ三浦春馬の軌跡をスクリーンでご堪能ください。



©2010映画「君に届け」製作委員会  
©椎名軽穂/集英社

「永遠の0」「コンフィデンスマンjp ロマンズ編」「君に届け」の3作品を日替わり上映

- 5月18日(土)~31日(金) 上映
- 会員証提示で**1,000円**(通常大人1,900円)  
現金払い、同伴者含め3名まで、他割引等の併用不可
- シネ・ウインド(万代シテイ第2駐車場ビル1F)

## 4月号クイズ正解発表



### 正解 ④8個

正解者の中から抽選で100名に商品券500円分をプレゼントいたしました。(応募数794件・正解数470件)

# ローン見直しで ヤッター大作戦

今こそ(ろうきん)で  
借換えだべえ〜

2024年4月1日(日) ← 12月30日(日)

期間中に他金融機関ローンの借換えを用途として  
各種ローン(30万円以上)を新規ご契約いただいた方の中から

## 合計370名様に当たる!

抽選・当選発表

●抽選は前期・後期の2回に分けて行います。前期は4月～7月の契約者を対象に8月に、後期は8月～12月の契約者を対象に2025年1月に行います。当選本数は、前期はA賞4本、B賞70本、C賞90本、後期はA賞6本、B賞90本、C賞110本とさせていただきます。●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●前期分の賞品発送は8月～9月、後期分の賞品発送は2025年1月～2月の予定です。●※証書貸付につきましては、返済年数2年以上の契約が対象となります。●※自己預金担保ローンは対象外とさせていただきます。●※マイプラン等の当座貸越商品は、期間中に借換えを用途として新規契約し30万円以上の借入実績がある契約が対象となります。●※キャンペーンについて詳しくは(ろうきん)へお問い合わせください。

**A賞**  
ダイソン  
Dyson Pure  
Hot+Cool Link™  
空気清浄機能付  
ファンヒーター  
HP03 IS  
10名様

**B賞**  
北陸復興支援カタログギフト  
(さくらコース) [エコタイプ(封筒型)]  
160名様

**C賞**  
新潟ろうきん×ヤッターマン  
オリジナル  
QUOカード  
1,000円分  
200名様


詳しくはこちら





新潟ろうきん

## 中小企業のための企業型DC講座



税制優遇を受けながら老後資産を形成できる制度「企業型DC」(企業型確定拠出年金)をご存じでしょうか？  
 企業型DCは会社で働く人の老後資産形成だけでなく、採用・定着の面でも企業にとってプラスに働く制度です。  
 この講座では企業型DCとはどのような制度か、社会保険労務士が分かりやすく解説します。  
 お気軽にご参加ください。

- 対象者 会社役員・人事総務担当者
- 日 時 6月13日(木) 15:00～16:30
- 会 場 技術士センタービル I 8階 中会議室  
(新潟市中央区新光町10番地2、㊟あり)
- 参加費 無料
- 定 員 15名(定員に達し次第、締め切らせていただきます)
- 講 師 株式会社コモンズ 内山 雅視(社会保険労務士)

〈主な講座概要〉

- ・貯蓄から投資の時代
- ・企業型DCはどんな制度？
- ・NISA、iDeCoとの違いは？
- ・具体的な税制上のメリットは？
- ・今後、老後資産がどれだけ必要か？

参加された方には企業型DCに関する **個別無料相談** も対応いたします。  
 企業で働くすべての人にとってプラスになる制度を活用して、老後資産形成を企業全体で取り組んでみませんか？

お申込み・お問い合わせは下記よりお願いいたします。お気軽にご連絡ください！

株式会社コモンズ ☎ 025-278-3081 FAX 025-278-3084 E-mail : ebe@commons-net.co.jp